

健康手芸

ハマナカボニーで作る 針金ハンガーのモップ

集中力 UP

脳の活性化

介護予防



デザイン ● 寺西恵里子

ハマナカボニー 使用色番			
作品の色	使用色番		使用量
赤系	No.404	No.499	各 20g
黄系	No.418	No.433	各 20g
紺系	No.481	No.473	各 20g
緑系	No.493	No.494	各 20g

- 材料**
- 針金ハンガー 1本
 - 毛糸(ハマナカボニー)
 - 赤(404) 20g
 - 赤紫(499) 20g
 - 段ボール 15cm×10cm 1枚
 - 段ボール 15cm×11cm 1枚
 - ビニールテープ

作り方
糸を切ります。

- 段ボール(15cm×10cm)の端に外側の毛糸(赤)をセロハンテープで貼ります。
- 毛糸を30回巻きます。
- ハサミで切ります。
- ①~③を3回繰り返し、計4回120本作ります。
- 内側の毛糸(赤紫)も、段ボール(15cm×11cm)に30回巻くを3回繰り返し、90本作ります。

ハンガーに糸を巻きます。

- 毛糸を二つに折り、ハンガーにかけます。
- 糸端を輪に通します。
- 糸端を引っ張ります。
- 上側に、外側の毛糸(赤)を、左右60本ずつつけます。
- 下側に、内側の毛糸(赤紫)を、90本つけます。

本体を形にします。

- アイロンをかけます。
- 下側の中心を上にあげます。
- 左右を合わせます。
- 下の両端に22cmの毛糸(赤紫)を通します。
- 糸端を2回転させて、結びます。

持ち手を作ります。

- ハンガーの先を曲げます。
- もう一度結びます。
- 糸端を下に向けます。
- 同じように、上から5cmのところを20cmの毛糸(赤)で、とめます。
- 反対側もとめ、計3カ所とめます。

- 楕円形になるように曲げ、つなげます。
- ビニールテープを巻きまわします。
- 輪の中は、切ったビニールテープで巻きます。
- 小さな毛糸玉を作り、ハンガーに糸端を通し、結びます。
- ハンガーに毛糸を巻きまわします。
- ぐるっと1周し、はじめの糸と結びます。
- 60cmに切った毛糸(赤紫)をひと結びし、セロハンテープで机に貼り、三つ編みをします。
- 43cm三つ編みをし、端は1.5cmで切ります。
- 持ち手に三つ編みをリボン結びします。
- できあがりです。