

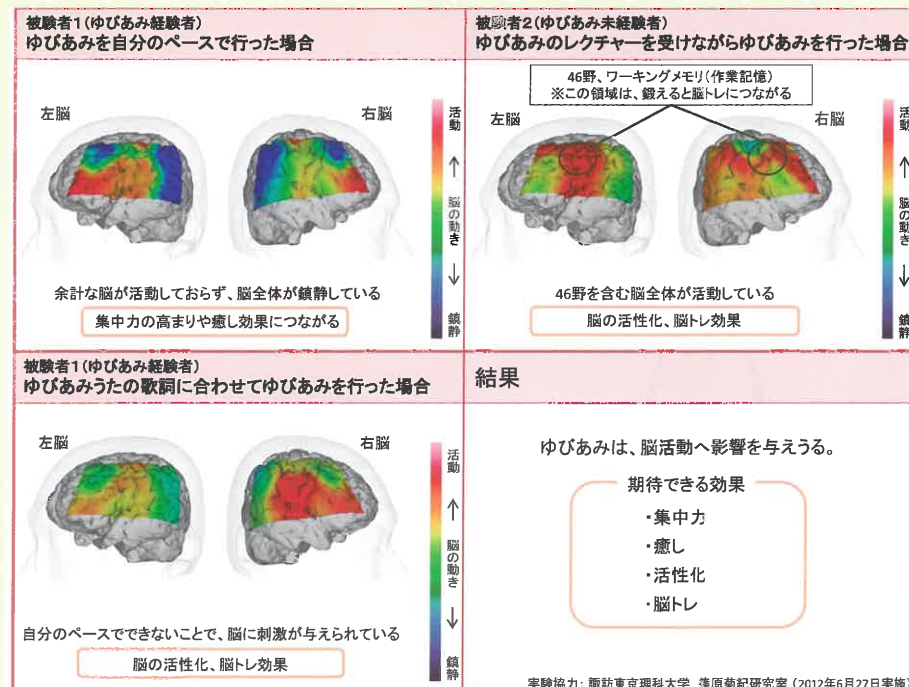
# ゆび編みで！ 楽しくレクリエーション！



## 楽しみながら脳トレ！

道具を使わず、ゆび編みで簡単にマフラーやエコタワシが作れます。  
リハビリやレクリエーションにも最適です。

ゆびあみの脳に与える影響（諏訪東京理科大学 篠原菊紀研究室調べ 2012年6月27日実施）



集中力UP

リラックス

脳の活性化

3人1組になって共同作品も作れます。(写真は三つ編み)



ハマナカ ドゥー! を1玉編みきってマフラーに。



## 使用素材

ハマナカ®手芸手あみ糸は、全て日本製です。安心してご使用いただけます。



### ハマナカ・ポニー 抗菌 防臭

素材 アクリル100%  
価格 330円(税別)  
50g玉巻(約60m)  
タワシなどの小物づくりに最適手あみ糸です。

色番号	色見本
C/ #415	
C/ #442	
C/ #471	
C/ #427	



### ハマナカ・マナちゃんといっしょ! ララ

素材 アクリル70%、ウール30%  
価格 280円(税別)  
40g玉巻(約36m)  
肌触りの良いマフラーなどに最適手あみ糸です。

色番号	色見本
C/ #5	
C/ #1	
C/ #10	
C/ #4	

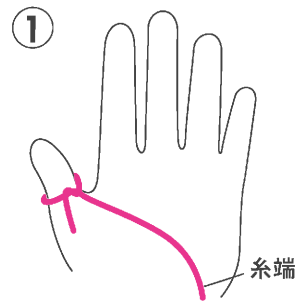


### ハマナカ・ドゥー!

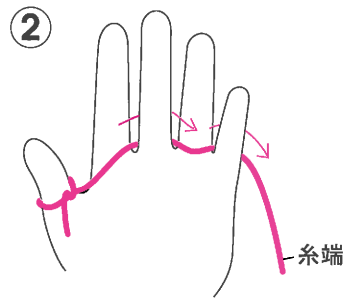
素材 ウール100%  
価格 1,100円(税別)  
100g玉巻(約48m)  
超極太毛糸で、簡単に素早く編みあがります。  
(ゆび編みだと、1玉で約3m編めます)

色番号	色見本	色番号	色見本
C/ #4		C/ #5	
C/ #1		C/ #7	

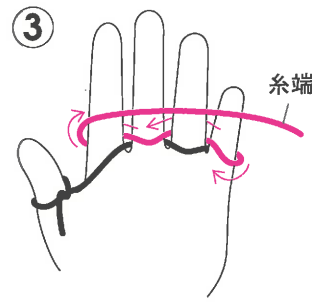
# 指リリヤーンの編み方



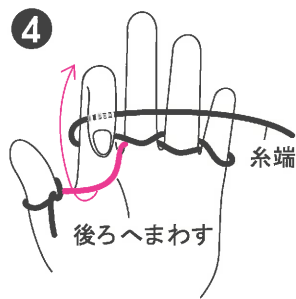
① 親指に毛糸の先をくくりつけます。



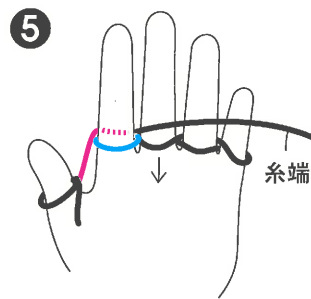
② 図のように、毛糸を指にかけていきます。



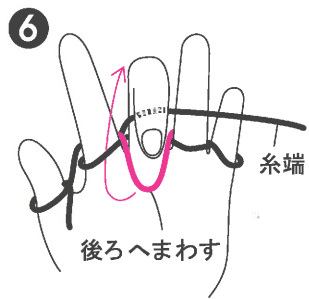
③ 図のように、②と逆側に糸をかけてひとさし指まで戻ります。糸端は手のひら側に持ててきます。



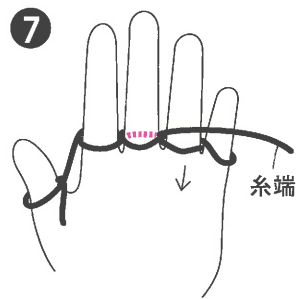
ひとさし指付け根にある糸を持ち、できた輪の中に指をくぐらせるようにして、糸を後ろ側にかけます。この時、糸端をくるむように巻き込みます。



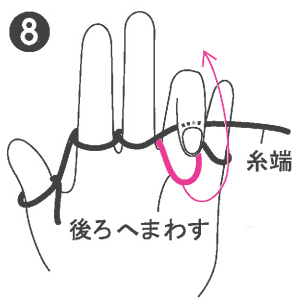
④ができた状態です  
**ポイント!**  
糸を後ろへまわした後、手前側に残った糸を軽く引っばっておくと、糸がキツくなりなく、作業しやすくなります。



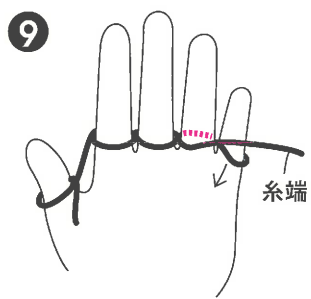
次に中指付け根の糸を持ち、④と同じように糸端を巻き込んで中指の後ろ側に糸をかけます。



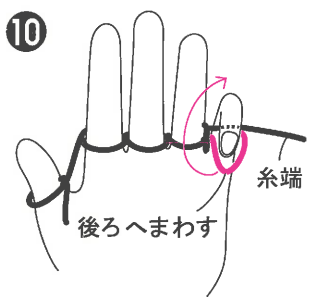
⑥ができた状態です  
次に薬指の糸を持ちます。



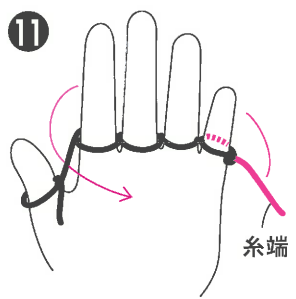
⑦で持った糸を薬指の後ろ側へまわします。



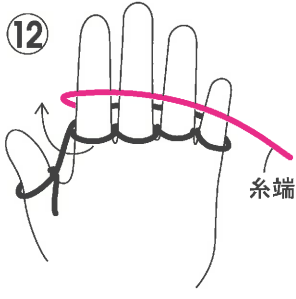
⑧ができた状態です  
次に小指の糸を持ちます。



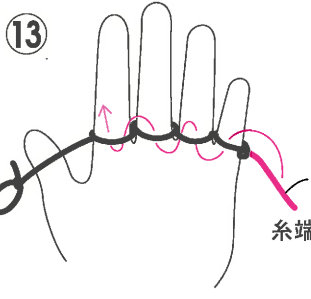
⑨で持った糸を小指の後ろ側へまわします。



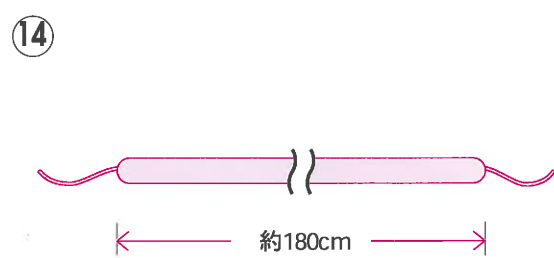
⑩ができた状態です  
次に糸端を後ろ側にぐるりとまわし、前に持ってきます。



あとは④～⑪をくり返します。  
※親指の糸は編みにくくなったら、指からはずして下さい。



好みの長さになるまで編んだら、4本の指にかけている糸の間を図のように通して、指からはずします。



糸端両端をゆっくり引っばり、編み地を整えます。糸端は編み地の中に通して始末します。

# AMU-140 ゆびあみの吉祥結びくつみがきタワシ

きっしょう むすび



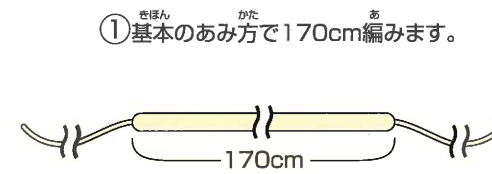
\*お台所の洗浄にも使えるエコタワシです\*

- ◆でき上がり寸法 直径約13cm
- ◆使用糸 ハマナカボニー(50g玉巻)

	使用色	使用量
A	こげ茶(No.419)	0.4玉
B	茶(No.483)	0.4玉
C	キャメル(No.482)	0.4玉

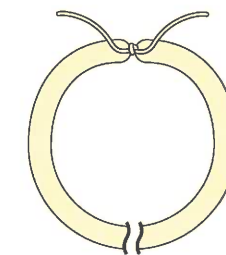
③ うえはし やしるし ほうこう おま 上端を矢印の方向に折り曲げます。

## 《作り方》

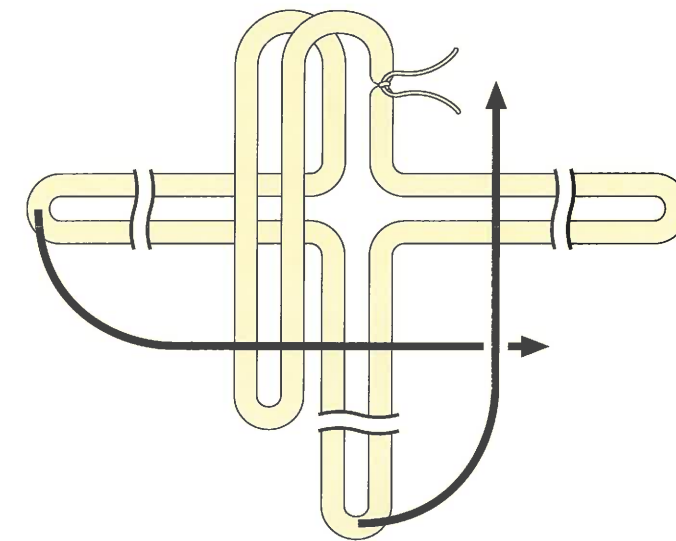


① 基本のあみ方で170cm編みます。

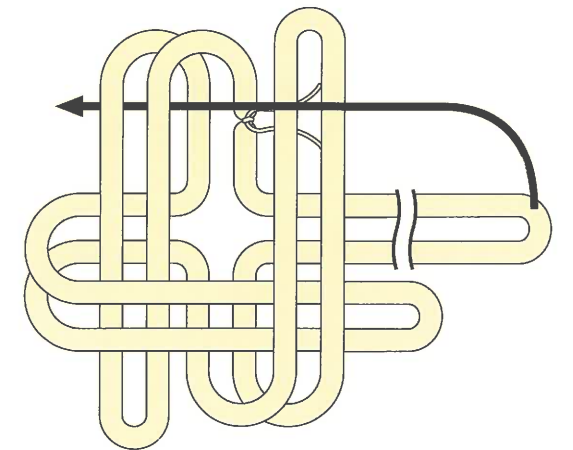
② 両端を結んでわにします。



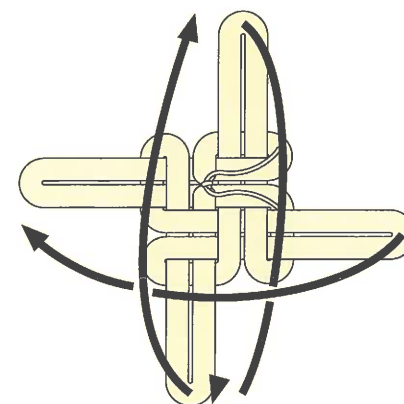
④ ひだりはし やしるし ほうこう おま 左端を矢印の方向に折り曲げ、したはし おま 下端も同じように折り曲げます。



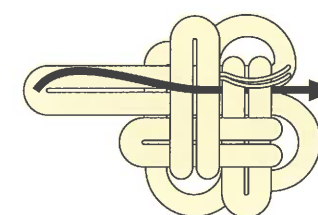
⑤ みぎはし やしるし いち とお しょうげ さゆう ひ 右端を矢印の位置に通します。上下左右に引っばります。



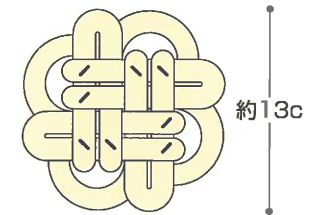
⑥ うえ みぎ した じゆん おま 上→右→下の順に折り曲げます。



⑦ ひだり やしるし いち とお 左を矢印の位置に通します。しょうげ さゆう ひ 上下左右に引っばります。



⑧ いとはし じゆう しよ とお 糸端で数か所ぬい止め、通したところが動かないようにします。



エコタワシとしてもご使用できます♪